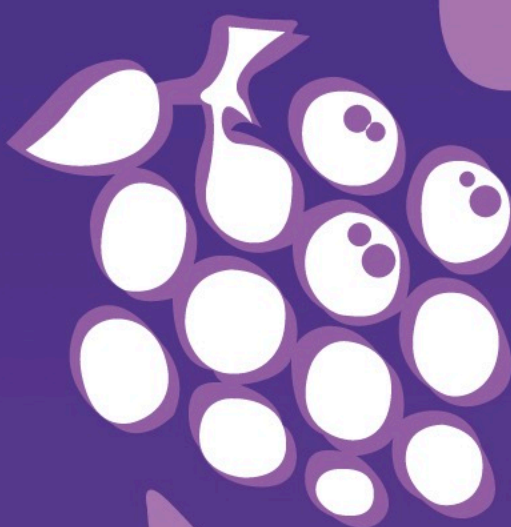


# SAISON 2024-2025

Association d'Éducation Populaire l'Étoile

Pouilley-les-Vignes



# AEP ETOILE

Gala *Fin d'année*



20 JUIN 2025

Commune de  
Pouilley les Vignes



Actualités et informations

[etoilepouilleylesvignes@gmail.com](mailto:etoilepouilleylesvignes@gmail.com)

[www.aepetoile.fr](http://www.aepetoile.fr)

## Anglais



Activité pour : Adultes

**Tarif annuel : 140€ + 12€ d'adhésion**

Lieu : Maison de la Culture - Salle 204

"Faux" débutants : mardi 19h30 à 20h30 et jeudi de 18h30 à 19h30

"Les plus avancés" : jeudi 19h45 à 20h45

Contact (intervenante) : **Isabelle MURPHY / 06 22 75 15 21**

## Danses



Lieu : Maison de la Culture - Salle 205

**DANSE DE SALON - Tarif annuel : 130€ + 12€ d'adhésion**

### LE MARDI

- DANSE SOLO : de 14h30 à 15h30
- ROCK : de 19h à 20h
- LATINO BACHATA : de 20h à 21h
- LATINO SALSA : de 21h à 22h

### LE VENDREDI

- DANSES SOLO (tous niveaux) : de 19h à 20h
- DANSES DIVERSES (valse - tango - chacha) : de 20h à 21h
- ROCK (intermédiaire) : de 21h à 22h

Lieu : Salle des sports

**DANSE SOLO** (tous niveaux) : Vendredi de 14h30 à 15h30

Contact : **Patrick BORGEAUD / 06 03 80 14 63**

Intervenant : Alexandre EUVRARD

Maison de la Culture - Salle 302

**MODERN JAZZ & STREET JAZZ / Tarif annuel : 110€ + 12€ d'adhésion**

Mardi de 17h à 18h - Enfants de 4 à 7 ans

Mardi de 18h à 19h - Enfants de 8 à 13 ans

Mardi de 19h à 20h - Adolescents +13 ans / Adultes

Contact : **Patrick BORGEAUD / 06 03 80 14 63**

Intervenant : **Philippe GUIGUI**

**ZUMBA** Lieu : Salle des fêtes

**Tarif annuel : 110€ + 12€ d'adhésion**

ZUMBA SÉNIOR : Mardi de 9h30 à 10h30

Jeudi de 14h à 15h

ZUMBA KIDS (4-12 ans) : Mercredi de 14h à 15h

ZUMBA FITNESS : Mercredi de 19h30 à 20h30

Contact : **Patrick BORGEAUD / 06 03 80 14 63**

Intervenant : **Caroline KALITKA**

## Peinture en autonomie



Lieu : Maison de la Culture - Salle 301

**Tarif annuel : 15€ + 12€ d'adhésion**

Jeudi de 18h30 à 21h00

Contacts : **Nathalie SAILLARD / 06 15 09 25 40**

**Agnès BAS / 06 77 29 44 15**

## Sports



Lieu : Salle des sports (vers gymnase)

**TENNIS DE TABLE : masculin et féminin**

Entraînements, compétitions jeunes et adultes.

**Tarif annuel : 60€ + licence + 12€ d'adhésion**

Contact (intervenants) : **Jean-Cyrille ROY**

**07 68 49 26 27**



**SELF DÉFENSE - adultes**

Apprendre les gestes et postures pour se défendre en cas d'agression.

**Tarif annuel : 222€ + 12€ d'adhésion (adultes)**

Contact : **Fernand MARQUES / 06 88 83 09 72**

Intervenants : F. MARQUES et J.M. LELONG



**YOSEIKAN BUDO : masculin et féminin**

Art martial : pieds, poings et projections.

Cours dispensés par un instructeur fédéral.

**Tarif annuel : 175€ + 12€ d'adhésion (enfants)**

**Tarif annuel : 222€ + 12€ d'adhésion (adultes)**

Contact : **Fernand MARQUES / 06 88 83 09 72**

Intervenants : F. MARQUES et J.M. LELONG

## Yoga



Lieu : Maison de la Culture

Salle 205

**Tarif annuel : 140€ + 12€ d'adhésion**

Contact : **Marie-Noëlle RABASSE**

**06 89 69 00 23**

**Séances pour adultes**

**Mardi** de 9h30 à 10h45

**Jeudi** de 18h00 à 19h15

Intervenant : **Dominique DUQUET**

**Mercredi** de 17h30 à 18h45

et de 18h45 à 20h

Intervenante : **Xenia VICHNEVSKAIA**

## Oenologie



Lieu : Maison de la Culture - Salle 2

**Tarif à la séance : 20€ + 12€ d'adhésion**

8 séances d'octobre à juin le jeudi à 19h45

Contact : **Marie-Agnès GUEZET / 06 95 70 23 12**

Intervenants : Yannick POSTAL / Jacques BARBIER

Réservation obligatoire  
Calendrier et détails sur le site  
[www.aepetoile.fr](http://www.aepetoile.fr)



en partenariat  
avec

AGIR CHAQUE  
JOUR DANS VOTRE  
INTÉRÊT ET CELUI  
DE LA SOCIÉTÉ



FRANCHE-COMTÉ



les nouveaux  
commerçants

# Gymnastique - Pilates



Lieu : Salle des sports  
(vers gymnase)

**Tarif annuel : 110€**  
**+ 12€ d'adhésion**

- **Gymnastique d'entretien** : lundi de 17h45 à 18h45  
**Contact : Claude COLARD / 06 77 66 51 72**  
Intervenant : ESCAPA'D
- **Renforcement musculaire** :  
lundi de 19h à 20h, **contact : Laurent BESSOT / 06 89 54 08 11**  
Intervenant : ESCAPA'D  
mercredi de 19h à 20h, **contact : Bernard RAZZAROLI / 06 31 15 14 93**  
Intervenant : Cédric DOTTE
- **Renforcement musculaire - Cardio Training** : mercredi de 20h à 21h  
**Contact : Bernard RAZZAROLI / 06 31 15 14 93**  
Intervenant : Cédric DOTTE
- **Baby** (3 à 6 ans) : mercredi de 10h à 11h
- **Enfant** de 7 à 9ans) : mercredi de 14h à 15h
- **Enfant** (10 à 15 ans) : mercredi de 15h à 16h  
**Contact et intervenante : Colette CHAUVIN / 06 72 65 64 89**
- **Pilates** : lundi de 9h20 à 10h20  
**Contact : Jeannine KRUCZEK / 06 75 27 79 75**  
Intervenante : Peggy BIGOURDAN
- **Gymnastique adaptée** : jeudi de 10h à 11h30  
**Contact : Marie-Agnès GUEZET / 06 95 70 23 12**  
Intervenante : Marine PICALET

MAISON DE LA CULTURE  
Salle N°2

**Reprise des activités en S37**  
**à partir du 9 septembre 2024**

**ancv**  
**CHÈQUE-VACANCES**  
**& CHÈQUE-SPORT**

## Taïchi



Lieu : Maison de la Culture - Salle 2  
**Tarif annuel : 140€ + 12€ d'adhésion**  
Mercredi de 18h30 à 20h30  
**Contact : Jean-Pascal VALENTIN**  
**03 81 55 40 01**  
Intervenant : Patrick PLESIAT

## Stretching



**Étirements**  
Lieu : Salle des sports (vers gymnase)  
**Tarif annuel : 110€ + 12€ d'adhésion**  
Lundi de 10h30 à 11h30  
**Contact : Jeannine KRUCZEK**  
**06 75 27 79 75**  
Intervenante : Peggy BIGOURDAN

Association reconnue d'intérêt général et d'utilité publique. A ce titre elle peut recevoir des dons donnant droit à une réduction d'impôt du total des versements.

Si vous souhaitez participer, animer ou co-animer une activité, contactez nous en envoyant un Mail.

**Séance d'essai offerte**

Réduction de 15€  
- par enfant supplémentaire pour une même activité.  
- par adhérents à partir de la deuxième activité